

# REGLAMENTO

**SWIMSTRONG La GRANJA se desarrollan en un entorno natural de alta protección, a las puertas del Parque Nacional del Guadarrama. Recordamos a todos los participantes la importancia de respetar en todo momento el entorno que nos rodea y de colaborar en la protección del mismo. Desde Swimstrong os pedimos ayuda a todos, participantes y amigos, para no dejar huella y dejar después del evento un espacio mejor del que nos hemos encontrado. Como nadador de aguas abiertas respeta y protege el medio ambiente. Contamos con tu colaboración.**

## Información básica y general de las normas para participar

El número máximo de participantes para la prueba de natación es de 200 nadadores por cada modalidad.

El plazo de inscripción se inicia el 1 de marzo de 2022 a las 9:00 am y finaliza a las 00:00 del día 25 de junio de 2022, o cuando se agoten las plazas.

## Precio inscripción

### 10.000 m

- 50 euros hasta el 7 de marzo 2022
- 55 euros a partir del 8 de marzo 2022

### 8.000 m

- 45 euros hasta el 7 de marzo de 2022
- 50 euros a partir del 8 de marzo de 2022

### 6.000 m

- 38 euros hasta el 7 de marzo de 2022
- 44 euros a partir del 8 de marzo de 2022

### 4.000 m

- 35 euros hasta el 7 de marzo de 2022
- 40 euros a partir del 8 de marzo de 2022

### 2.000 m

- 7 euros hasta el 7 de marzo de 2022

- **32 euros a partir del 8 de marzo de 2022**

UNA VEZ FORMALIZADO EL PAGO NO SE REINTEGRARÁ EL MISMO BAJO NINGÚN CONCEPTO, SALVO QUE SE HUBIESE CONTRATADO EL SEGURO DE CANCELACIÓN.

### SEGURO DE CANCELACIÓN

Contratando el seguro de cancelación podrás recibir el importe total de tu inscripción hasta 7 días antes de la prueba. Precio seguro 5 euros.

## **La inscripción incluye**

1. Seguro de accidentes durante la prueba.
2. Trofeos para los ganadores.
3. Medallas para todos los finishers.
4. Clasificación y tiempo de llegada con Chip.
5. Guardarropa.
6. Camiseta del evento.
7. Gorro del evento.
8. Avituallamiento durante la travesía y al finalizar
9. Asistencia durante la travesía (embarcaciones con personal de rescate)

## **Salidas**

Se realizarán dos salidas: una para las pruebas de 10.000 metros, 8 mil 6.000 mil y otra para la prueba de 2.000m y 4.000m.

10:30 Salida 10:000m. 8.000m y 6.000m

12:30 Salida 2.000m y 4.000 metros

El horario de salida es orientativo.

## **Bañadores y trajes de Neopreno**

Se permite competir en bañador o traje de neopreno, independientemente de la temperatura del agua. No se establecen categorías o clasificaciones en función del atuendo empleado para competir, pero se dará un trofeo al primero y primera de cada distancia en nadar sin neopreno.

## Seguridad en el agua

En el recorrido se dispondrá de piraguas y stand up paddle que servirán de referencia y seguridad a los nadadores.

## Categorías

Para todas las pruebas los nadadores deberán tener cumplidos los 14 años como mínimo el día de la prueba. Los nadadores menores de edad deberán de presentar un escrito con el consentimiento de los padres o tutores. Esta autorización se remitirá a la organización al mail [ivan@swimstrong.es](mailto:ivan@swimstrong.es) antes del día 25 de junio 2022.

1. Se establecerá una categoría única absoluta para cada prueba.
2. Asimismo dentro de esa categoría se establecerá una clasificación MASCULINA y FEMENINA.
3. La clasificación por sexos se subdividirá a su vez en los siguientes grupos de edad:
  - Absolutos
  - Júniors (14 años cumplidos y hasta los nacidos el 2005)
  - +18 (nacidos entre el 2004 y el 1993)
  - Master 30 (nacidos entre el 1992 y el 1983)
  - Master 40 (nacidos entre el 1982 y el 1973)
  - Master 50 (nacidos entre el 1972 y el 1963)
  - Master 60 (nacidos entre el 1962 y el 1953)
  - Master 70 (nacidos en 1952 y años anteriores)

Para la adscripción en cada categoría, se tendrá en consideración la edad del participante a fecha 31 de diciembre de 2022.

## Cambio de distancia

Sólo se admitirán hasta 12 días antes de la prueba, siempre y cuando queden plazas en la distancia solicitada. En ningún caso se procederá a la devolución de la diferencia si el importe fuera menor. Pero si que se exigirá el ingreso de la diferencia en caso que el importe sea mayor.

## **Entrega de Trofeos**

1. Recibirán trofeo los tres primeros clasificados de la general y categorías, de cada distancia, tanto en hombres como en mujeres.
2. Trofeo al primero y primera local
3. Trofeo al primer y primera sin neopreno.

Independientemente del puesto, todos los participantes serán obsequiados con la medalla de Finisher.

La entrega de trofeos se celebrará a las 14:00 junto a la zona de natación.

## **Uso de los datos del participante**

1. La inscripción supone la autorización expresa por parte del interesado y/o del representante legal del nadador, para el tratamiento de los datos personales del participante, incluyendo la captación y reproducción de la imagen.
2. Asimismo, se autoriza a la organización a hacer uso de todos los datos personales del nadador, incluido la imagen propia, en medios de comunicación e información, incluyéndose en esta autorización las redes sociales.
3. El tratamiento de datos hará únicamente con fines relacionados con gestión, promoción y divulgación de la prueba y de sus resultados.
4. Estos datos serán incorporados a un fichero cuyo titular es Trystrong Sports and Events. Podrán ejercitarse los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante comunicación escrita dirigida por mail a [direccion@trystrong.com](mailto:direccion@trystrong.com)

## **Responsabilidad de los participantes - Exclusión de responsabilidad de la Organización**

La organización advierte que la prueba es dura, pudiendo acentuarse el rigor de la misma por las circunstancias climatológicas además de darse en la misma los riesgos inherentes a la natación en aguas abiertas. Es responsabilidad exclusiva del nadador ser apto para la competición, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de natación en aguas abiertas. Deben abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de bonanza de salud

y preparación deportiva suficiente como para afrontar una competición de fondo y resistencia en el medio acuático. Cada nadador declara con su inscripción que reúne las condiciones que posibilitan su participación en la prueba SWIMSTRONG NAVACERRADA, que sus datos personales son veraces y que puede competir sin generar mayores inconvenientes para su persona, el resto de los competidores y la organización. De forma plena y consciente, cada nadador asume para sí y como propios los riesgos derivados de su participación en el evento, quedando completamente exonerada la organización de toda responsabilidad que pudiere surgir a consecuencia de los daños que la participación de un nadador pudiera conllevar a los participantes, sus causahabientes o a terceras personas.

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración.